

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета

ГБОУ «Иройская СКОШИ»

Протокол № 1

«30» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ «Иройская СКОШИ»

Э.Г. Намсараев

«02» сентября 2021 г.



**Положение
о режиме и распорядке дня обучающихся, воспитанников
ГБОУ «Иройская специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат»**

1. Общие положения

1.1. Данное Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Устава ГБОУ «Иройская СКОШИ» (далее-Школа)

1.2. Данное Положение регламентирует режим занятий обучающихся и распорядок дня воспитанников.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся и распорядке дня воспитанников является нормативным локальным актом Школы и обязательно для исполнения участниками образовательных отношений.

1.4. Данное Положение разработано с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся и распорядок дня воспитанников учреждения

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе адаптированной основной образовательной программы учреждения и учебных планов, разработанных и утвержденных учреждением, и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Годовым календарным учебным графиком Школы, который на каждый учебный год утверждается директором учреждения.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классах - 33 недели, 5-8 классах – 35 недель, 2–4, 9 классах - 34 недели (без учета экзаменационного периода и летней трудовой практики).

2.5. Устанавливается пятидневная учебная неделя для 1-9 классов. Занятия проводятся в одну смену.

Продолжительность уроков – 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах в 1-м полугодии - 35 мин.,

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет 30 календарных дней, летом - 12 недель. Для обучающихся первых

классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. В учреждении устанавливается следующий режим дня воспитанников:

Режимные моменты	1-4классы	5-9 классы
Подъем	8.00	8.00
Утренняя зарядка, утренний туалет, уборка в спальне	8.05-8.20	8.05-8.20
Дежурство по столовой. Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Подготовка к учебным занятиям	8.45-8.55	8.45-8.55
Учебные занятия	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.45-11.00
Учебные занятия	11.00 – 13.20	11.00-13.20
Дежурство по столовой. Обед.	13.20-13.40	13.40-14.00
Учебные занятия	14.00 – 14.40	14.00-15.30
Переодевание, уборка в классах	14.40-15.00	15.30-16.00
Прогулка или отдых	15.00-15.30	16.00-17.00
Факультативы. Коррекционные занятия	15.30-16.45	16.20-17.00
Часы досуга	16.45-17.00	16.45-17.00
Полдник	17.00-17.20	17.00-17.20
Самоподготовка	17.30-18.00	17.20-18.00
Воспитательский час.	18.00-18.30	18.00-18.45
Часы досуга. (кружки, секции)	18.30-19.00	18.45-19.00
Дежурство по столовой. Ужин.	19.00 - 19.15 19.15-19.45	19.00-19.15 19.15- 19.45
Прогулка. Часы досуга.	19.45-20.00	19.45-20.00
Вечерний туалет. Уход за одеждой. Подготовка ко сну.	20.00-20.45	20.00-22.45
Отбой	21.00	21.00

2.8. Расписание звонков:

2-9 классы, 1 класс во 2-м полугодии: Продолжительность урока– 40 мин.	1 класс в 1-м полугодии: Продолжительность урока– 35 мин.
1 урок: 9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰ перемена 10 минут; 2 урок: 9 ⁵⁰ - 10 ³⁰ перемена 15 минут II завтрак 10 ³⁰ - 10 ⁴⁵ -начальное звено 10 ⁴⁵ - 11 ⁰⁰ - среднее звено 3 урок: 11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰ перемена 10 минут 4 урок: 11 ⁵⁰ - 12 ³⁰ перемена 10 минут 5 урок: 12 ⁴⁰ - 13 ²⁰ перемена 10 минут Обед 13 ²⁰ - 13 ⁴⁰ -начальное звено 13 ⁴⁰ - 14 ⁰⁰ - среднее звено 6 урок: 14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰ перемена 10 минут 7 урок: 14 ⁵⁰ - 15 ³⁰ окончание занятий	1 урок: 9 ⁰⁰ - 9 ³⁵ перемена 15 минут; 2 урок: 9 ⁵⁰ - 10 ²⁵ перемена 25 минут (II завтрак); 3 урок: 11 ⁰⁰ - 11 ³⁵ перемена 25 минут 4 урок: 12 ⁰⁰ - 12 ³⁵ перемена 15 минут 5 урок: 12 ⁵⁰ - 12 ²⁵ окончание занятий

2.9. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

2.11. Занятия внеурочной деятельности по дополнительному образованию обучающихся проводятся после уроков по расписанию.

2.12. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся 5-9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков профильного труда.

2.13. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором Школы, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.14. При проведении занятий по профильному труду, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы.

2.15. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

2.16. Домашние задания обучающимся:

- в 1 классе - первое полугодие - не задаются, второе полугодие - до 30 минут;
- во 2 - 4 классах - до 1,5 часов;
- в 5 - 9 классах - до 2 часов.

2.17. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы - интерната составляет 10³⁰-11⁰⁰ часов.

2.18. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулка, игры на свежем воздухе).

2.19. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке под строгим контролем педагогов.

2.20. Приём пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

2.21. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1,5 часов.

2.22. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно-психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

2.23. Массовые общешкольные праздники, экскурсии, спортивные соревнования проводятся в конце недели (четверг, пятница), а также в субботу или воскресенье.

2.24. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.25. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.